

Vážený záujemca o seminár,

Dovoľujeme si Vás pozvať na medzinárodný seminár: „**Špecifiká tréningovania v mládežníckom futbale**“, ktorý je uznaný SFZ k predĺženiu trénerskej licencie trénerov UEFA B a UEFA A licencie.

Ide o športovo – trénerský vzdelávací seminár, ktorý chce ponúknuť poznatky týkajúce sa prístupov k jednotlivým mládežníckym vekovým kategóriám. Táto téma je rozsiahla a zahŕňa veľa aspektov. Poznanie špecifik tréningovania od prípraviek až po starší dorast dáva trénerom šancu vychovať kvalitných hráčov – výkonnostne i mentálne.

Chceme Vám ponúknuť obraz výchovy mladých futbalistov od hrania sa s loptou cez postupné nadobúdanie ďalších zručností, využívajúc senzitívne obdobia, až po zrelého hráča a to cez tri vekové kategórie: prípravka, žiaci a dorast.

Prednášajúci sa zamerajú na nasledujúce okruhy:

- čo je dôležité v obsahu tréningového procesu mládeže v týchto troch kategóriách z hľadiska individuálneho rozvoja futbalistu cez vnímanie jeho senzitívnych období.
- čo je nežiadúce a čoho je dôležité sa vyvarovať pri rozvoji hráča z hľadiska futbalového i mentálneho
- aké povahové vlastnosti a črty by mal mať úspešný mládežnícky tréner
- zaujímavosti, postrehy a osobné skúsenosti prednášajúcich

Zároveň Vám ponúkame možnosť diskusie s nimi a tiež praktickú ukážku vedenia tréningu.

PREDNÁŠAJÚCI

Prednášajúci sú odborníci v tejto oblasti: tréner Davide Corti z Mládežníckej akadémie AC Miláno, ďalej odborník v oblasti športovej mentálnej prípravy Radek Šefčík a pokrokový tréner Adrián Guľa z MŠK Žilina.

Davide Corti je technickým riaditeľom Mládežníckej akadémie AC Miláno a tiež ako bývalý reprezentant Talianska a hráč AC Milána získaval skúsenosti pod vedením Fabia Capella aj Arriga Sacchiho. V súčasnosti pôsobí aj ako oficiálny skaut a vyhľadávač talentov pre svoj klub AC Miláno.

Radek Šefčík je licencovaný peak performance coach a stratég s viac ako 13 ročnou praxou s mentálnou prípravou tých najlepších športovcov, trénerov, deti i dospelých a to vo viac ako 15-tich druhov športov. V súčasnosti patrí medzi popredných coachov asociácie IMGCA, s kvalifikáciou LEVEL 4 a je certifikovaný SI coach.

Adrián Guľa - bývalý slovenský futbalista, ktorý sa po ukončení hráčskej kariéry postupne stal progresívnym a moderným trénerom. Po 4 ročnom pôsobení v AS Trenčín pôsobí od leta 2013 ako hlavný tréner v MŠK Žilina, kde začal pracovať aj na jednotnej koncepcii tréningovania v rámci klubu vo všetkých vekových kategóriách a na ich vzájomnom prepojení. Do klubu priniesol aj prvok mentálnej prípravy hráčov.

MIESTO A DÁTUM SEMINÁRA

Seminár sa uskutoční v **Martine** dňa **20. júna 2015** a bude rozdelený na dve časti : teoretickú a praktickú. Teoretická bude prebiehať v aule Magna Jesseniovej lekárskej fakulty UK na adrese **Malá hora, 10701/4A, 036 01 Martin**.

Praktická časť sa uskutoční na futbalovom štadióne v Žabokrekochoch, ktorý je situovaný v blízkosti Martina. Na ihrisku bude tréner Davide Corti viesť tréningovú jednotku s hráčmi U15 FOMAT Martin .

PROGRAM SEMINÁRA

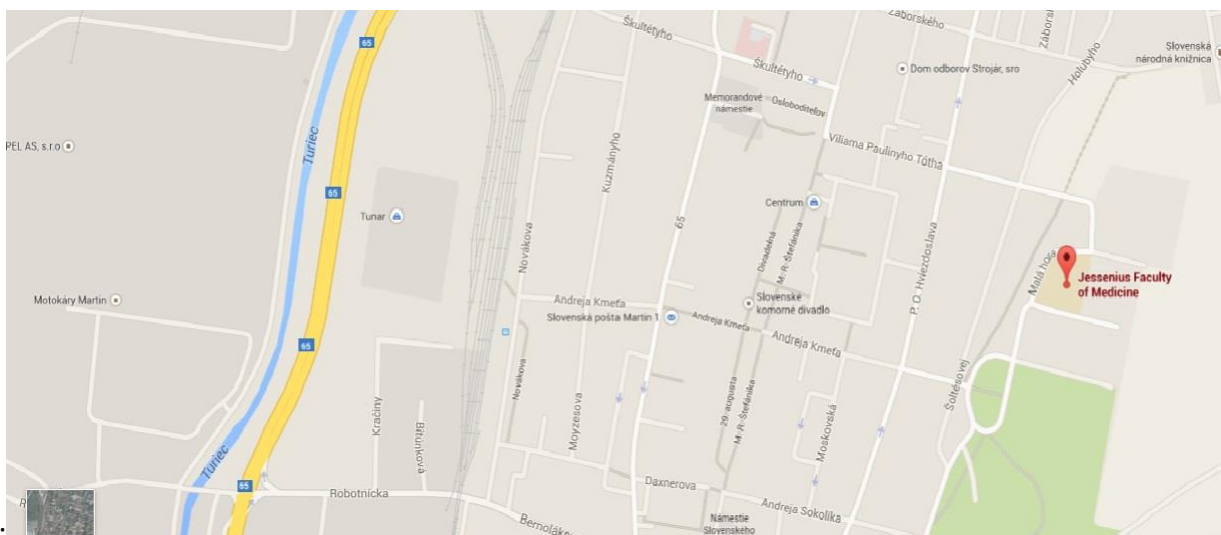
8:00 – 8:45	Registrácia a uvítanie účastníkov v aule
8:45 – 9:00	Oficiálne otvorenie a príhovor usporiadateľov
9:00 – 10:00	Radek Šefčík: prednáška na tému „ Zákonitosti v prístupe trénera k mladým hráčom a pozitívne ovplyvňovanie – budovanie vnútornej sily a sebavedomia mladých hráčov “
10:00 – 10:45	Diskusia a priestor na otázky Radekovi Šefčíkovi
10:45 – 11:00	Prestávka
11:00 – 12:00	Prednáška trénera AC Miláno Davida Cortiho 1.časť : „ Dôležité aspekty v tréningovom procese mládeže. “
12:00 – 13:00	Obedová prestávka – obed aj pitný režim bude zabezpečený priamo na mieste seminára a je zahrnutý v cene školného
13:00 – 14:00	Prednáška trénera AC Miláno Davida Cortiho 2.časť: „ Špecifiká výchovy profesionálneho futbalistu. “
14:00 – 14:30	Diskusia s trénerom Davidom Cortim
14:30 – 15:00	Prestávka
15:00 – 16:00	Prednáška trénera Adriána Guľu na tému : „ Prechod mladých hráčov do seniorského futbalu a ich etablovanie sa v ňom. “
16:00 – 16:30	Losovanie cien a iné organizačné informácie
16:30 – 17:00	Presun na futbalový štadión v Žabokrekoch
17:00 – 18:30	Praktická ukážka tréningu – tréner AC Miláno a hráči U 15 FOMAT Martin
19:00	Oficiálne ukončenie seminára

DOPRAVA NA MIESTO

Automobil: Adresa: Malá hora, 10701/4A, 036 01 Martin, parkovanie k dispozícii priamo pri budove auly.

Vlak: vlaková stanica Martin, odtiaľ cca 10 min. pešo, vlaková stanica Vrútky (odporúčame vziať si taxi alebo využiť MHD, napíšte nám, ak potrebujete pri tomto druhu dopravy viac informácií)

Autobus: autobusová stanica Martin resp. zast.spojov na Ul. Jesenského, cca 10 min. pešo



Mapka:

Občerstvenie: Občerstvenie aj pitný režim bude počas seminára zabezpečené, obed /výber z 2 hlavných jedál/ aj pitný režim je v cene školného, ostatné za doplatok

Ubytovanie: Pred alebo po seminári možnosť ubytovania sa za zvýhodnené ceny u našich partnerov:

- Hotel Turiec**** v centre mesta Martin, 5 min. chôdze od auly, www.hotelturiec.sk, tel. 043/401 20 77, 55 EUR/osoba/noc v 1/1 izbe s raňajkami, 70 EUR pre 2 osoby spolu v 1/2 izbe s raňajkami, /pri objednaní nahlásiť heslo „futbal“/
- penzión Marco Polo vo Vrútkach, www.penzionmarcopolo.sk, tel. 0908 395 050, treba nahlásiť, že ste účastníkom trénerského seminára

REGISTRÁCIA, CENNÍK A STORNO PODMIENKY:

- registračný poplatok je **50 eur**/1 účastník
- Záujemcovia sa prihlasujú cez základný online formulár na stránke www.modernytrener.eu v sekcii REGISTRUJ SA
- registráciou záujemcovia zároveň súhlasia so spracovaním osobných údajov pre potreby podujatia v súlade so zákonom § 28 č. 122/2013 Z.z. o ochrane osobných údajov a spôsobe ich uplatnenia a účasť sa považuje prihlásením sa za záväznú.
- Do 3 dní od registrácie bude záujemcovi potvrdená jeho účasť zo strany organizátora a záujemca je povinný do 5 dní od potvrdenia zaplatiť registračný poplatok.
- **zľavy:** v prípade kolektívu 5 a viac osôb - podmienka je nahlásenie sa v ten istý deň s uvedením mien členov skupiny - je cena **44 EUR**/účastník
- pre držiteľov platnej UEFA B, UEFA A licencie a EURO PRO licencie cena **44 EUR**/osoba - potrebné preukázať platný preukaz

Poplatok zahŕňa: účasť na celom programe seminára vrátane služieb, obed vo forme denného menu priamo na mieste, pitný režim /voda/

STORNO podmienky

- 50% storno poplatok pri zrušení účasti viac ako 14 dní pred seminárom, 100 % storno poplatok pri zrušení registrácie 6.6.2015 a neskôr, prípadne po dohode je možná výmena za inú osobu
- zmena programu uvedeného v tomto dokumente a na www.modernytrener.eu vyhradená
- organizátor si zároveň vyhradzuje právo seminár zrušiť v prípade nepriaznivých okolností, na ktoré nemá dosah a tiež z vážnych organizačných dôvodov, vtedy sa účastníkom nepočíta storno poplatok a školné sa vracia v plnej výške



PLATBA

Poplatok je potrebné uhradiť bezhotovostne **do 5 pracovných dní od zaslania potvrdenia o registrácii** na číslo účtu: **SK 91 8360 5207 0042 0504 3205** vedený na meno organizátora v **mBank** banke, inak bude Vaša registrácia považovaná za neplatnú. Poprosíme ako variabilný symbol uviesť Vaše telefónne číslo a do správy pre prijímateľa Vaše meno a priezvisko.

Údaje o organizátorovi:

HB Sport ProAdvisor

Hrabiny 255

038 61 Lipovec

IČO: 48010243

SÚŤAŽ PRE ÚČASTNÍKOV

Každý účastník seminára bude zaradený do žrebovania o zaujímavé ceny:

- 4 lístky /2x2 osoby/na zápas ME U21 v Českej republike Anglicko – Švédsko dňa 21.6.2015 /nedeľa/ o 18:00 h v Olomouci
- 2 pozvania /1x2osoby/ na VIP večeru po skončení seminára o 19.30 pripravenej v hoteli Turiec s prednášajúcimi a organizátormi

Žrebovanie sa uskutoční v deň seminára pre všetky zúčastnené osoby.

Viac informácií nájdete na www.modernytrener.eu alebo nás kontaktujte na e-mailovej adrese modernytrener@gmail.com

ĎAKUJEME A TEŠÍME SA NA VAŠU ÚČASŤ

Mgr. Helena Bašistová MA, FIFA Master, HB Sport ProAdvisor

