



Stredoslovenský futbalový zväz

974 01 Banská Bystrica, Partizánska cesta 93

DOŠKOĽOVACÍ SEMINÁR TRÉNEROV 2. TRIEDY / B , UEFA A licencie 3. TRIEDY / UEFA B licencie a 4. TRIEDY / C licencie

REKVALIFIKAČNÝ SEMINÁR TRÉNEROV 3. TRIEDY / C licencie

TMK SsFZ Vás na základe Vašej prihlášky pozýva na **doškoľovací seminár pre trénerov 2. triedy/ B licencie, UEFA A licencie, 3. triedy / UEFA B licencie a 4. triedy / C licencie** a **rekvalifikačný seminár pre trénerov 3. triedy / C licencie**, ktorý sa bude konať dňa **17. novembra 2011 (štvrtok)** v Banskej Bystrici v budove Fakulty humanitných vied UMB, Tajovského 40, v miestnosti č. 313, 3. poschodie.

Program seminára: doškoľovací seminár – body 1. – 10.
rekvalifikačný seminár – body 1. – 13.

1.	08.00 – 09.00	prezentácia účastníkov
2.	09.00 – 09.30	otvorenie seminára (V. Kováč, R. Kollár, P. Štefaňák)
3.	09.30 – 10.00	Biorytmy v TP futbalistov (P. Pivovarníček)
4.	10.30 – 11.30	Model zimného prípravného obdobia (P. Szénay)
5.	11.30 – 12.30	Cesta trénera k úspechu (M. Lešický)
6.	12.30 – 13.00	Vyhlasenie ankety Najúspešnejší tréner SsFZ 2011 (J. Paršo, P.Štefaňák)
7.	13.00 – 13.30	Pohybové hry v TP mládeže (Š. Adamčák)
8.	14.00 – 14.45	Pohybové hry v TP mládeže – prax (Š.Adamčák, P. Bartík)
9.	14.45 – 15.15	Ukážky TP družstva prípravky – prax (O. Poljovka)
10.	15.15	Ukončenie doškoľovacieho seminára

11. 15.30 – 16.15 Priestorové dimenzie hry (Štefaňák)
12. 16.15 – 17.00 Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže (Kollár)
13. 17.00 – 17.30 Pokyny k praktickým ukážkam TJ (Štefaňák, Kollár)

Vážený pán tréner,

pri prezentácii pred začatím doškoľovacieho a rekvalifikačného seminára Vás žiadame o odovzdanie:

doškoľovací seminár

- starý licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku 10.-€
- 1 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (okrem 2/B)
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

rekvalifikačný seminár

- starý trénerský aj licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku 30.- €
- 2 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (presne dodržať)
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

Tešíme sa na Vašu účasť!

Mgr. Vojtech Kováč
predseda TMK SsFZ

PeaDr. Peter Štefaňák
RTM SFZ