



Stredoslovenský futbalový zväz

974 01 Banská Bystrica, Partizánska cesta 93

DOŠKOĽOVACÍ SEMINÁR TRÉNEROV UEFA B licencie a UEFA GRASSROOTS C licencie

REKVALIFIKAČNÝ SEMINÁR TRÉNEROV 3. TRIEDY / C licencie

TMK SsFZ Vás na základe Vašej prihlášky pozýva na **doškoľovací seminár pre trénerov UEFA B licencie a UEFA GRASSROOTS C licencie a rekvalifikačný seminár pre trénerov 3. triedy / C licencie**, ktorý sa bude konať dňa **17. novembra 2014 (pondelok)** v Banskej Bystrici v budove Filozofickej fakulty UMB, Tajovského 40, v miestnosti č. 313, 3. poschodie.

Program seminára: doškoľovací seminár - body 1. – 10.
rekvalifikačný seminár - body 1. – 13.

- | | | |
|-----|---------------|--|
| 1. | 08.00 – 09.00 | prezentácia účastníkov |
| 2. | 09.00 – 09.30 | otvorenie seminára (Kollár, Kováč, Štefaňák, Greguš) |
| 3. | 09.30 – 10.30 | Analýza MS 2014 s výstupom pre slovenský futbal (J. Greguš) |
| 4. | 10.30 – 11.00 | Psychologické osobitosti vzťahu tréner - hráč (M. Rošková) |
| 5. | 11.15 – 11.45 | Tréningový proces dospelých (J. Oravec) |
| 6. | 11.45 – 12.45 | Budovanie hernej koncepcie družstva (J. Kentoš) |
| 7. | 12.45 – 13.15 | Vyhlásenie ankety Najúspešnejší tréner SsFZ 2014 (P. Štefaňák) |
| 8. | 13.15 – 13.45 | Informácia z trénerskej stáže v 1.FC Norinberg (M. Nemeč) |
| 9. | 14.00 – 14.30 | Pohybové hry v tréningovom procese – prax (J. Sabol) |
| 10. | 14.30 – 15.00 | Kondičná príprava v TP – prax (M. Okál) |
-
- | | | |
|-----|---------------|--|
| 11. | 15.30 – 16.15 | Priestorové dimenzie hry (P. Štefaňák) |
| 12. | 16.15 – 17.00 | Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže (R. Kollár) |
| 13. | 17.00 – 17.30 | Pokyny k praktickým ukázkam TJ (P. Štefaňák, R.Kollár) |

Vážený pán tréner,

pri prezentácii pred začatím doškoľovacieho a rekvalifikačného seminára Vás žiadame o odovzдание:

- doklad o zaplatení účastníckeho poplatku (15.-€)
- písomný plán ľubovoľného týždenného mikrocyklu (minimálne 3 TJ)

Tešíme sa na Vašu účasť!

Mgr. Vojtech Kováč
predseda TMK SsFZ

PeaDr. Peter Štefaňák
TM SFZ