|  |
| --- |
|  |
| **Program****pracovného seminára rozhodcov skupina Talent + mentor SsFZ**  |
| **Slovenský futbalový zväz a regióny** |
| **Miesto** | **Hotel Bránica - Terchová**  | **Termín:**  | **3 – 4 – 5.11.2017**  |
| **PROGRAM SEMINÁR**  |
|  |  |  |  |
| **Piatok 3. novembra 2017**  |
| **čas** | **Predmet** | **zodpovední** | **Poznámka** |
| 13,30- 14,00 | Prezentácia a ubytovanie účastníkov  | Roštár  |  |
| 14,10 – 14,35  | Príhovor predsedu KR SsFZ + org. pokyny  | J. Tomčík ,Roštár  | salónik |
| 14,35 – 14,40 | Prestávka  |  |  |
| 14,45 – 15,40  | P XI  | Migaľová | salónik |
| 15,40 - 15,45 | Prestávka  |  |  |
| 15,45- 16,55  | Písomný test z PF / platné od 1.6. 2017/ | Vais, Ploštica  | salónik |
| 17,00 - 17,30 | Písomný test z  Anglického jazyka  | Súkeníková | salónik |
| 17,45 - 18,45  | Večera  |  |  |
| 19,00 - 22,00 | Welnes , osobné voľno – pohovory  |  |  |
| **Sobota 4. novembra 2017**  |
| **Čas** | **Predmet** | **prednáša** | **Poznámka** |
| 7,15 - 8,15  | Stabilizačné cvičenia  | Perašín M | Šport. hala  |
| 8,30 – 9,20  | Raňajky  |  |  |
| 9,25 - 10,30  | Prednáška , fyzická príprava R,výživa R | Perašín M. | salónik |
| 10,30 – 10,35  | Prestávka  |  |  |
| 10,40 - 11,40 | Pozičné postavenie R  | Vais  | salónik |
| 11,45 - 12,30 | Obed  |  |  |
| 12,40 - 14,15 | Prednáška Mediálna komunikácia  | Čurný  | salónik |
| 14,20 - 15,20 | Držanie súpera | Vais | salónik |
| 15,25 - 16,25  | Držanie súpera  | Vais  | salónik |
| 16,30- 18,00  | Skupinová aktivita I. skup. vyhod. video+ mentori | Očenáš, Vais + M | salónik |
| 18,00 – 19,00 | Večera  |  |  |
| 19,00 – 20,3020,35 – 21,0021,00 – 22,00  | Skupinová aktivita II. vyhodnotenie video + mentorVyhodnotenie testov + AJ Osobné voľno  | R-PT + Mentori +Vais, Očenáš  | salóniksalónik |
| **Nedeľa 5. novembra 2017**  |
| **Čas** | **Predmet** | **prednáša** | **poznámka** |
| 7,00 - 8,00 | Stabilizačné cvičenia  | Perašín M  | Šport. hala  |
| 8,10 - 8,45  | Raňajky |  |  |
| 9,00 - 10,15  | Zakázaná hra rukou | Očenáš  | salónik |
| 10,20 - 10,40 | Prestávka – odubytovanie  |  |  |
| 10,45 - 12,00 | Motivačná prednáška  |  Očenáš  | salónik |
| 12,00 -13,0013,15 – 14,00 | Obed Zhodnotenie seminára , ukončenie  | Predseda KR Tomčík  | salónik  |
|  |  |  |  |