|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| **Program**  **pracovného seminára rozhodcov skupina Talent + mentor SsFZ** | | | |
| **Slovenský futbalový zväz a regióny** | | | |
| **Miesto** | **Hotel Bránica - Terchová** | **Termín:** | **3 – 4 – 5.11.2017** |
| **PROGRAM SEMINÁR** | | | |
|  |  |  |  |
| **Piatok 3. novembra 2017** | | | |
| **čas** | **Predmet** | **zodpovední** | **Poznámka** |
| 13,30- 14,00 | Prezentácia a ubytovanie účastníkov | Roštár |  |
| 14,10 – 14,35 | Príhovor predsedu KR SsFZ + org. pokyny | J. Tomčík ,Roštár | salónik |
| 14,35 – 14,40 | Prestávka |  |  |
| 14,45 – 15,40 | P XI | Migaľová | salónik |
| 15,40 - 15,45 | Prestávka |  |  |
| 15,45- 16,55 | Písomný test z PF / platné od 1.6. 2017/ | Vais, Ploštica | salónik |
| 17,00 - 17,30 | Písomný test z  Anglického jazyka | Súkeníková | salónik |
| 17,45 - 18,45 | Večera |  |  |
| 19,00 - 22,00 | Welnes , osobné voľno – pohovory |  |  |
| **Sobota 4. novembra 2017** | | | |
| **Čas** | **Predmet** | **prednáša** | **Poznámka** |
| 7,15 - 8,15 | Stabilizačné cvičenia | Perašín M | Šport. hala |
| 8,30 – 9,20 | Raňajky |  |  |
| 9,25 - 10,30 | Prednáška , fyzická príprava R,výživa R | Perašín M. | salónik |
| 10,30 – 10,35 | Prestávka |  |  |
| 10,40 - 11,40 | Pozičné postavenie R | Vais | salónik |
| 11,45 - 12,30 | Obed |  |  |
| 12,40 - 14,15 | Prednáška Mediálna komunikácia | Čurný | salónik |
| 14,20 - 15,20 | Držanie súpera | Vais | salónik |
| 15,25 - 16,25 | Držanie súpera | Vais | salónik |
| 16,30- 18,00 | Skupinová aktivita I. skup. vyhod. video+ mentori | Očenáš, Vais + M | salónik |
| 18,00 – 19,00 | Večera |  |  |
| 19,00 – 20,30  20,35 – 21,00  21,00 – 22,00 | Skupinová aktivita II. vyhodnotenie video + mentor  Vyhodnotenie testov + AJ  Osobné voľno | R-PT + Mentori +  Vais, Očenáš | salónik  salónik |
| **Nedeľa 5. novembra 2017** | | | |
| **Čas** | **Predmet** | **prednáša** | **poznámka** |
| 7,00 - 8,00 | Stabilizačné cvičenia | Perašín M | Šport. hala |
| 8,10 - 8,45 | Raňajky |  |  |
| 9,00 - 10,15 | Zakázaná hra rukou | Očenáš | salónik |
| 10,20 - 10,40 | Prestávka – odubytovanie |  |  |
| 10,45 - 12,00 | Motivačná prednáška | Očenáš | salónik |
| 12,00 -13,00  13,15 – 14,00 | Obed  Zhodnotenie seminára , ukončenie | Predseda KR Tomčík | salónik |
|  |  |  |  |