



# Stredoslovenský futbalový zväz

974 01 Banská Bystrica, Partizánska cesta 93

## DOŠKOĽOVACÍ SEMINÁR TRÉNEROV 2. TRIEDY / B , UEFA A licencie 3. TRIEDY / UEFA B licencie a 4. TRIEDY / C licencie

### REKVALIFIKAČNÝ SEMINÁR TRÉNEROV 3. TRIEDY / C licencie

TMK SsFZ Vás na základe Vašej prihlášky pozýva na **doškoľovací seminár pre trénerov 2. triedy/ B licencie, UEFA A licencie, 3. triedy / UEFA B licencie a 4. triedy / C licencie a rekvalifikačný seminár pre trénerov 3. triedy / C licencie**, ktorý sa bude konať dňa **18. novembra 2012 (nedeľa)** v Banskej Bystrici v budove Fakulty humanitných vied UMB, Tajovského 40, v miestnosti č. 313, 3. poschodie.

**Program seminára:** doškoľovací seminár – body 1. – 10.  
rekvalifikačný seminár – body 1. – 13.

- |     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 1.  | 08.00 – 09.00 | prezentácia účastníkov  |
| 2.  | 09.00 – 09.30 | otvorenie seminára (Kollár, Kováč, Štefaňák, Greguš, Pakusza)           |
| 3.  | 09.30 – 10.30 | Futbalový funkčný fitness tréning (M. Ivanka)                           |
| 4.  | 10.45 – 11.45 | Práca s mladými hráčmi (I.Galád)  |
| 5.  | 11.45 – 12.15 | Vyhlasenie ankety Najúspešnejší tréner SsFZ 2012 (J. Paršo, P.Štefaňák) |
| 6.  | 12.15 – 12.45 | Problematika ženského futbalu na Slovensku (T. Hvostik)                 |
| 7.  | 12.45 – 13.15 | Účinkovanie výberu SsFZ amatérov v KME (J. Petrák)                      |
| 8.  | 13.15 – 13.45 | Poznatky zo stáže v zahraničí (V.Kováč ml.)                             |
| 9.  | 14.15 – 14.45 | Ukážky TP družstva starších žiakov – prax (R. Turák)                    |
| 10. | 14.45 – 15.15 | Možnosti terénneho testovania - prax (M. Pupiš)                         |
- 
- |     |               |   |
|-----|---------------|---|
| 11. | 15.30 – 16.15 | Priestorové dimenzie hry (Štefaňák)                   |
| 12. | 16.15 – 17.00 | Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže (Kollár) |
| 13. | 17.00 – 17.30 | Pokyny k praktickým ukážkam TJ (Štefaňák, Kollár)     |

Vážený pán tréner,

pri prezentácii pred začatím doškoľovacieho a rekvalifikačného seminára Vás žiadame o odovzdanie:

#### **doškoľovací seminár**

- starý licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku (UEFA A licencia 20.-€, UEFA B licencia 17.-€, C licencia 10.-€;)
- 1 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (okrem 2/B)
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

#### **rekvalifikačný seminár**

- starý trénerský aj licenčný preukaz
- ústrižok pošt. poukážky s úhradou účastníckeho poplatku 30.- €
- 2 ks fotografie rozmer 2,5 x 2 cm (presne dodržať)
- písomného plánu ľubovoľného týždenného mikrocyklu (min. 3 TJ)

Tešíme sa na Vašu účasť!

Mgr. Vojtech Kováč  
predseda TMK SsFZ

PeaDr. Peter Štefaňák  
TM SFZ